

Téma:

**Pacifik II:
Systematické sledování
míry porušování lidských
práv a diskriminace při
využívání běžných zdrojů**



Uskutečnilo se:

**Poradci Rytmusu
vystoupili
na mezinárodním
kongresu
Inclusion International
v Berlíně**



OBSAH

- 3 **Milí čtenáři**
- 3 **Novinky z ČUPZ**
- 4 **Téma:** Pacifik II: Systematické sledování míry porušování lidských práv a diskriminace při využívání běžných zdrojů
- 6 **Projekt:**
 - PZ na cestě Evropou
 - Handicap Žatec prezentuje nový projekt
 - APLA Praha, Střední Čechy, o.s.: Do práce bez bariér
- 10 **Dobrá praxe:**
 - Líchovy 2010 - Intenzivní nácviky sociálních a praktických dovedností pro osoby s Aspergerovým syndromem a vysoce funkčním autismem od 15 let
 - Jak si Martin hledal práci...
- 13 **Představujeme:** PZ v Královéhradeckém kraji:
Občanské sdružení Aspekt zahájilo svou činnost
- 14 **Uskutečnilo se:** Poradci Rytmusu představili svou spolupráci a pomoc na mezinárodním kongresu Inclusion International v Berlíně
- 15 **Aktuality:**
 - EUSE představuje novou publikaci
 - Služby o.s. Green Doors se proměňují, otevírá se nová tréninková restaurace

MILÍ ČTENÁŘI,

je zde podzim a s ním i další vydání Zpravodaje IN, který Vám jako obvykle přináší aktuální informace z oblasti podporovaného zaměstnávání.

Již několikrát jsme Vás na stránkách INu informovali o projektu agentury Rytmus Benešov s názvem Pacifik II. V červnu 2010 byla realizace tohoto projektu úspěšně ukončena. V rubrice „Téma“ máte možnost seznámit se s výsledky jedné ze stěžejních aktivit tohoto projektu, jejímž předmětem bylo systematické sledování míry porušování lidských práv a diskriminace při využívání běžných zdrojů.

Je potěšující, že Vám můžeme pravidelně přinášet také informace o nově zahájených projektech. Ani aktuální vydání našeho zpravodaje není v tomto směru výjimkou. V rubrice Projekt naleznete kromě stručného představení nového projektu ČUPZ i informace o projektech občanských sdružení Handicap Žatec a APLA Praha, Střední Čechy, o.s..

V rubrice „Představujeme“ se můžete seznámit s činností občanského sdružení Aspekt, které od března 2010 působí v Královéhradeckém kraji a v nedávné době se stalo členskou organizací ČUPZ.

Ani tentokrát nechybí ve Zpravodaji IN příklady dobré praxe. Kromě příběhu uživatele služby PZ a jeho cesty k zaměstnání mohou být pro čtenáře inspirací také zkušenosti pracovníků organizace APLA s nácviky sociálních a praktických dovedností u osob s Aspergerovým syndromem a vysoce funkčním autismem.

Věřím, že tyto i další články, které Vám nabízí podzimní vydání INu, přinesou nové impulsy do Vaší praxe.



S přáním příjemného čtení a klidných podzimních dní...
Eliška Havlíková, ČUPZ

NOVINKY

z České unie pro podporované zaměstnávání

V září 2010 zahájila Česká unie pro podporované zaměstnávání realizaci mezinárodního projektu v rámci ESF - OP LZZ **Zavádění evropských trendů v oblasti zaměstnávání znevýhodněných osob do české praxe**, jehož ústředním cílem je sdílení nových trendů a osvědčených nástrojů uplatňovaných v oblasti podporovaného zaměstnávání v rámci Evropy a jejich zprostředkování zástupcům českých poskytovatelů podporovaného zaměstnávání. Podrobnější informace o obsahu tohoto projektu, jehož realizace je naplánována na období 1.9.2010 – 31.8.2012, naleznete v rubrice „Projekt“.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

TÉMA

Pacifik II: Systematické sledování míry porušování lidských práv a diskriminace při využívání běžných zdrojů

V rámci projektu Pacifik II realizoval Rytmus Benešov, o.p.s. výzkumné šetření, jehož předmětem bylo systematické sledování míry porušování lidských práv a diskriminace při využívání běžných zdrojů společnosti.

Výzkumný soubor tvořilo 18 uživatelů služby sociální rehabilitace realizované metodou podporované zaměstnávání, kteří byli příjemci aktivit projektu. Byly to převážně osoby s mentálním postižením žijící v domovech pro osoby se zdravotním postižením na Benešovsku a Kutnohorsku.

V přípravné fázi aktivity (červenec - září 2008) byl vytvořen popis oblastí, ve kterých dochází k časté diskriminaci a porušování práv cílové skupiny, a v návaznosti na tento dokument formulář pro systematické sledování těchto jevů. Formulář měl 3 části odpovídající oblastem možné diskriminace: Zbavení způsobilosti k právním úkonům, Lékařská posudková služba, Úřad práce.

Pro sběr potřebných dat byla zvolena technika dotazníkové šetření - zaznamenávání výsledků systematického sledování do již zmiňovaného formuláře. Sběr dat probíhal ve 3 etapách: 1.etapa - říjen 2008 /březen 2009, 2.etapa - duben 2009 /září 2009, 3. etapa - říjen 2009 /březen 2010.

Hodnocení míry porušování práv prováděli klíčoví pracovníci jednotlivých uživatelů - pracovní konzultanti. U každého uživatele služby byl vyplněn jeden formulář zaznamenávající současný stav, přičemž u každého kritéria volili pracovní konzultanti pouze jednu odpověď (škálové položky). V závěru každé etapy byla data ve formulářích vyhodnocena. Vyhodnocení dat proběhlo anonymně, jednotliví uživatelé služby byli rozlišeni číselným kódem. Na závěr byly porovnány výsledky počáteční a závěrečné etapy.

Zbavení způsobilosti k právním úkonům

Tato oblast mapovala zastoupení uživatelů se zcela či částečně omezenou způsobilostí k právním úkonům společně s hodnocením, zda je stanovená míra omezení adekvátní. Pozornost byla věnována také plnění

role opatrovníka a spolupráci s opatrovníckým soudem, zejména požadované četnosti zpráv od opatrovníků a vyjádření souhlasu soudu k uzavření pracovního právního vztahu osoby s omezenou způsobilostí k právním úkonům.

Výsledky výzkumného šetření potvrdily předpoklad, že převážná část uživatelů služby je částečně, případně zcela omezena ve způsobilosti k právním úkonům, přičemž tento stav byl na počátku hodnocen jako neodpovídající aktuálnímu stavu u zhruba osminy těchto uživatelů. V závěrečné etapě se procentuelní zastoupení těchto osob ještě zvýšilo. Lze předpokládat, že byl tento stav ovlivněn poskytováním služby sociální rehabilitace, které vedlo ke zvýšení úrovně dovedností a samostatnosti uživatelů.

Výzkumné šetření současně nepotvrdilo zásadní omezení práv zastupovaných osob ze strany opatrovníků. Výsledky dále odkryly nejednotný přístup opatrovníckých soudů (zejména v Benešově a Kutné Hoře) nejen k požadované četnosti zpráv od opatrovníků, ale zejména k vyjadřování souhlasu s uzavřením pracovního právního vztahu osoby s omezenou způsobilostí k právním úkonům. V této oblasti došlo k pozitivnímu posunu. Požadovaná četnost zpráv od opatrovníků se sjednotila a zvýšilo se procentuelní zastoupení případů, ve kterých příslušný opatrovnícký soud již nepožaduje vydání souhlasu k uzavření pracovního právního vztahu osoby s omezenou způsobilostí k právním úkonům.

Lékařská posudková služba

Tato oblast mapovala zastoupení uživatelů služby, u nichž byla invalidita uznaná podle právních předpisů platných před účinností zákona č.155/1995 Sb., o důchodovém pojištění. Z uživatelů služby, jejichž invalidita byla posuzována již podle aktuální právní úpravy, se zaměřila na osoby plně invalidní a zjištění skutečnosti, zda stanovený typ plné invalidity je v daném případě adekvátní. Hodnotila také spolupráci s LPS (konkrétně OSSZ) při hledání vhodného pracovního uplatnění.

Výsledky výzkumného šetření dokazují, že převážná část uživatelů služby je v drtivé většině osobou s těžším zdravotním postižením (plným invalidním důchodem), v menší míře pak osobou se zdravotním postižením (částečným invalidním důchodem). Potvrdily, že existuje stále poměrně početná skupina osob, u kterých byla invalidita posouzena podle právních předpisů platných před účinností zákona č.155/1995 Sb., o důchodovém pojištění. Vzhledem ke skutečnosti, že došlo od 1.1.2010 k významným legislativním změnám v oblasti důchodového pojištění, existuje před-

poklad, že se situace ohledně posuzování invalidity výrazně zlepšil. Všechna rozhodnutí o uznání invalidity by měla být postupně posouzena podle aktuální právní úpravy. Ve zhruba 40% uživatelů s invalidním důchodem již takové přehodnocení proběhlo.

K pozitivnímu posunu došlo i v oblasti komunikace a spolupráce s LPS. V závěrečné etapě již nebyly zaznamenány případy neochoty, lhostejnosti nebo zastrahování.

Úřad práce

Tato oblast se zaměřila na zmapování využití běžných zdrojů společnosti při hledání pracovního uplatnění, zejména využití služeb úřadu práce. Zjišťovala skutečnost, zda jsou uživatelé služby vedeni v evidenci úřadu práce a v návaznosti na zákon č.435/2004 Sb., o zaměstnanosti mapovala zastoupení uchazečů a zájemců o zaměstnání. Přinesla také informace o podobě spolupráce s úřadem práce a využití nástrojů služeb zaměstnanosti.

Výsledky výzkumného šetření dokazují, že uživatelé služby registrovaní v evidenci úřadu práce jsou zastoupeni v minimální míře. Na základě zkušeností lze předpokládat, že je tento stav ovlivněn nezájmem uživatelů, neboť evidenci hodnotí jako nepřínosnou. I přes tuto skutečnost byl zaznamenán pozitivní posun ve využití nástroje rekvalifikace.

Podrobná závěrečná zpráva včetně zpráv z jednotlivých etap sledování jsou k dispozici na

<http://benesov.rytmus.org> (Projekty – Pacifik II) **nebo**
<http://www.unie-pz.cz> (Pacifik II).

Vysvětlivky:

OSSZ – Okresní správa sociálního zabezpečení

LPS – Lékařská posudková služba

Bc. Lucie Vilímková
Rytmus Benešov, o.p.s.



PROJEKT

PZ na cestě Evropou

V září 2010 zahájila Česká unie pro podporované zaměstnávání realizaci dvouletého projektu Zavádění evropských trendů v oblasti zaměstnávání znevýhodněných osob do české praxe. Hlavním cílem projektu, jehož zkrácený název zní „PZ na cestě Evropou“, je sdílení nových trendů a osvědčených nástrojů uplatňovaných v oblasti podporovaného zaměstnávání v rámci Evropy, zejména v zemích zahraničních partnerů (tj. v Německu a Rakousku) a zprostředkování získaných informací zástupcům českých poskytovatelů podporovaného zaměstnávání.

V rámci projektu bude založena a následně rozvíjena tématická síť, která umožní intenzivní sdílení informací a nástrojů uplatňovaných v oblasti podporovaného zaměstnávání v zahraničí a přenosu nových podnětů do české praxe. Zástupci ČUPZ se v průběhu konání projektu zúčastní také čtyř setkání Evropské unie pro podporované zaměstnávání (EUSE) sdružující národní asociace PZ jednotlivých

evropských zemí. Získané informace budou dále šířeny mezi české poskytovatele podporovaného zaměstnávání zejména prostřednictvím navazujících kolokvií. V červnu 2011 se v Dánsku uskuteční 10.konference EUSE, již se v rámci projektu zúčastní také zástupci ČUPZ. V průběhu 2 let trvání projektu se uskuteční tři bloky aktuálně zaměřených seminářů vedených zahraničními lektory, jejichž cílem bude intenzivní sdílení dobré praxe a metod práce v oblasti PZ. Vyvrcholením projektu bude pak realizace 3. národní konference o PZ s mezinárodní účastí.

O průběhu právě zahájeného projektu a výsledcích jednotlivých projektových aktivit, Vás budeme na stránkách Inu pravidelně informovat.

Eliška Havlíková
ČUPZ



Handicap Žatec prezentuje nový projekt

Naše organizace poskytuje registrovanou sociální službu – sociální rehabilitaci formou podporovaného zaměstnávání od podzimu roku 2009. Zanedlouho tedy oslavíme první rok poskytování služby.



Přibývá klientů z řad OZP (osob zdravotně postižených), kteří dlouho hledají práci, a my jsme se proto rozhodli tuto službu rozšířit. Připravujeme nový projekt, který bude realizován v následujících dvou letech. Rozvoj služby nás přinutil rozšířit svou působnost do nových prostor, ve kterých vytvoříme další tréninkové centrum. Zde si budou OZP moci vyzkoušet pracovní praxi - ve spolupráci s pracovním konzultantem si osvojí základní pracovní návyky, zlepší své komunikační dovednosti, naučí se napsat životopis a motivační dopis a využít volný čas. Navázali jsme spolupráci s ředitelem ÚP Louny Ing. Pražákem a projekt jsme měli možnost prezentovat na jednom z pracovišť Úřadu práce v Lounech – dislokované pracoviště Podbořany. Tímto bychom rádi poděkovali panu řediteli za jeho vstřícnost a pochopení pro problematiku zaměstnávání OZP a pracovníci Úřadu práce v Podbořanech paní Dagmar Zimové za perfektní zajištění a organizaci setkání.

Z výzkumného šetření provedeného mezi OZP evidovanými na ÚP v Podbořanech vyplývá, že více než polovina oslovených uchazečů má zájem o náš projekt. V první fázi výzkumného šetření jsme prozatím oslovili 65 OZP. Další průzkum bude realizován v měsíci září na ÚP v Žatci a v Lounech.

Na základě informací získaných na ÚP víme, že pracovní nabídky pro zdravotně postižené osoby stále dalece převyšuje poptávka po těchto místech. Jinými slovy je více zájemců o práci než pracovních nabídek určených pro OZP. Ze zkušenosti víme, že cesta k zaměstnávání OZP je sice trnitá, ale možná. Nejdůležitější je změna myšlení a ochota zaměstnavatelů zdravotně postiženého zaměstnat. Zákon

o zaměstnanosti stanovuje **státním organizacím** zaměstnávajícím v pracovním poměru více než 25 osob povinnost **přímo zaměstnávat občany se zdravotním postižením** nebo **odebírat výrobky z chráněných dílen. Nemohou tedy plnit tento tzv. povinný podíl odvodem do státního rozpočtu.** Stát by v tomto případě měl být v zaměstnávání osob se zdravotním postižením příkladem. Domníváme se, že by možnost platby odvodu do státního roz-

počtu měla být zrušena i u nestátních organizací. Šance OZP na získání pracovního uplatnění by se tím značně zvýšily. Zároveň by mělo být finančně podpořeno každé vybudování pracovního místa pro OZP, i když zaměstnavatel nespňuje podmínku zaměstnávání více jak 50 % zaměstnanců se zdravotním postižením. Všichni jsme si vědomi, že problematika zaměstnávání zdravotně postižených naráží na řadu překážek, ale věříme, že se bude její řešení ubírat správným a rozumným směrem. Konečnicu snažíme se svou činností přispět ke zlepšení situace zdravotně postižených na trhu práce. Rozšířením chráněné dílny nabízíme zatím tři pracovní pozice. Aktuální nabídku naleznete na stránkách Úřadu práce. V rámci výběrového řízení vybereme nové pracovníky, na které se už nyní těšíme.

Handicap Žatec o. s.

Do práce bez bariér

V březnu tohoto roku zahájila Asociace pomáhající lidem s autismem - APLA Praha, Střední Čechy, o.s., na území hl.m. Prahy projekt s názvem Do práce bez bariér. Hlavním cílem projektu je zlepšení přístupu k zaměstnání pro osoby s diagnostikovanou poruchou autistického spektra ve věku od 17 let.

Lidé s Aspergerovým syndromem a vysoce funkčním autismem nejsou mentálně postižení, jejich IQ se pohybuje v pásmech normality až nadprůměru. Jsou schopni absolvovat středoškolské nebo vysokoškolské vzdělání. V pracovním životě zvládnou i náročnější práce. Problém, na který opakovaně narážejí, tkví v oblasti sociálního a emočního intelektu a sociální komunikaci. Nedokážou často přiměřeně reagovat v sociální situaci, obtížně chápou kontext a vztahy mezi lidmi. Ačkoliv by konkrétní obsah práce dokázali dobře zvládnout, bez počáteční podpory je pro ně vstup na otevřený trh práce velmi komplikovaný a často téměř nemožný.

Během projektu bude s klienty dlouhodobě a systematicky pracováno. Klient absolvuje vstupní pohovor a bude mu přidělen kontaktní pracovník - pracovní konzultant nebo asistent, který společně s ním vypracuje individuální plán.

Samotnému vstupu na trh práce předcházejí přípravné aktivity - vzdělávání, získání orientace na trhu práce, nácvik praktických a sociálních dovedností, individuální terapie a aktivní hledání vhodného pracovního místa. Potřebné dovednosti a základní pracovní návyky budou rozvíjeny prostřednictvím nácviků sociálních dovedností, které se týkají řešení stresových situací, zlepšení sebeovládání, praktických dovedností a sebeobsluhy. Individuální terapie je zaměřena na intenzivní a cílenou podporu při řešení problémových situací v práci či v rodině (např. pomoc při řešení konfliktních situací na pracovišti). V letních měsících je pro klienty připraven intenzivní nácvik sociálních dovedností, který se uskuteční jako týdenní pobyt mimo Prahu. Ten nabídne klientům vybočení ze stereotypů a umožní rozšíření a upevnění sociálních a pracovních dovedností, které budou doplněny o nácviky vaření, cestování, plánování aktivit. Pro jednotlivé nácviky budou využívány různé metody práce včetně skupinových her a videotréninku.

Zájemci mohou navštěvovat počítačové kurzy a pravidelně docházet do Job klubu. Kurzy jsou přizpůsobeny potřebám klientů a zaměřují se na rozvoj základních počítačových dovedností a práci s internetem s důrazem na praktické využití počítače při hledání zaměstnání. V Job klubu se klienti seznámí s jednotlivými profesemi,

ve kterých mohou nalézt uplatnění. Dozví se, jak napsat životopis, jak postupovat při hledání zaměstnání, jaké možnosti nabízí úřad práce atd.

Pro potřeby účastníků projektu je zřízeno tréninkové pracoviště, kde za přítomnosti pracovního asistenta probíhá příprava na zaměstnání, a které slouží zároveň jako chráněná dílna. Cílem tréninkového pracoviště je rozvoj pracovních dovedností a příprava na režim, který souvisí s výkonem práce. Klienti získají základní pracovní návyky, zjistí, jaká práce jim jde a vyhovuje. Tréninkové pracoviště může klient navštěvovat po dobu 1 měsíce až 1 roku dle své aktuální situace a schopnosti.

V okamžiku, kdy bude klient připraven na vstup na otevřený trh práce, bude ve spolupráci s pracovním konzultantem nebo asistentem probíhat intenzivní hledání vhodného uplatnění. Po nalezení pracovního místa pomáhá pracovní asistent při zapracování na místě, asistence je poskytována přímo na pracovišti.

Součástí projektu je spolupráce s potencionálními zaměstnavateli a s úřady práce v hlavním městě Praha. Zaměstnavatelé obdrží informační balíček, který jim poskytne komplexní pohled na tuto problematiku.

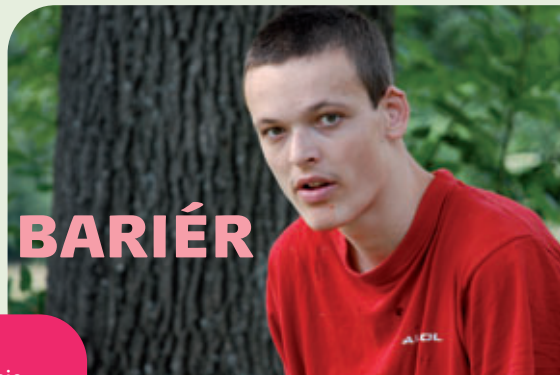
Hlavní přínos projektu tkví v nadstandardní podpoře pracovního konzultanta a dalších členů týmu. Prostřednictvím jednotlivých aktivit získá účastník možnost profesně se profilovat ještě během studia a najít vhodné zaměstnání, pro které má předpoklady a které ho bude bavit, což výrazně ovlivní budoucí kvalitu a smysluplnost jeho života. Seznámí se s lidmi ve stejné situaci a přiblíží se realitě pracovního života. Podpora je mu přitom poskytována nejen při vstupu na trh práce, ale i po uzavření pracovního poměru.

Projekt byl podpořen v rámci operačního programu Praha Adaptabilita, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem, všechny služby v rámci projektu jsou poskytovány zdarma. Svými aktivitami přispívá k sociálnímu začleňování sociálně vyloučených osob a osob ohrožených sociálním vyloučením a zároveň zvyšuje kvalitu sociálních služeb. Projekt bude realizován do poloviny roku 2012. Zájemci o podporované zaměstnávání ze Středočeského kraje se mohou přihlásit do projektu S pomocí to dokážu, který kromě uvedených aktivit nabízí ještě službu chráněného bydlení.

Podrobnější informace naleznete na webových stránkách www.praha.apla.cz, sekce projekty.

Lucie Marsálková
APLA Praha, Střední Čechy, o.s.

DO PRÁCE BEZ BARIÉR



V rámci projektu nabízíme tyto služby:

- Návuk sociálních dovedností a individuální terapie – rozvoj dovedností a základních pracovních návyků
- Příprava klientů na vstup na trh práce (Job klub, kurzy počítačových dovedností, individuální příprava)
- Možnost využívání tréninkového pracoviště
- Intenzivní návuk sociálních a pracovních dovedností (týdenní pobyty mimo Prahu)
- Podpora při hledání zaměstnání, zprostředkování vstupu do pracovního poměru
- Asistence a podpora přímo na pracovišti

Lidé s Aspergerovým syndromem zvládnou v pracovním životě i náročnější práce. Problém, na který opakovaně narážejí, tkví v oblasti sociálního a emočního intelektu a sociální komunikace. Nedokážou často přiměřeně reagovat v sociální situaci, obtížně chápou kontext a vztahy mezi lidmi. Ačkoliv by konkrétní obsah práce dokázali dobře zvládnout, bez počáteční podpory je pro ně vstup na otevřený trh práce velmi komplikovaný a často téměř nemožný.

Projekt byl podpořen v rámci operačního programu Praha Adaptabilita, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem. Všechny služby v rámci tohoto projektu jsou poskytovány zdarma.

Hlavním cílem projektu je zlepšení přístupu k zaměstnání pro osoby s diagnostikovanou poruchou autistického spektra ve věku od 17 let.

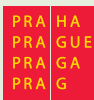
Projekt je určen lidem s diagnostikovaným Aspergerovým syndromem a vysoce funkčním autismem.

Jedná se osoby ve věku od 17 let, které:

- studují střední školu
- dokončily či dokončují vzdělání a poprvé vstupují na otevřený trh práce
- již pracovaly, ale v současné době jsou nezaměstnané

Více o projektu na www.praha.apla.cz
Infolinka 737 964 403 (pracovní konzultant)
777 723 178 (koordinátor projektu)

Zájemci musí mít trvalé bydliště v hl. m. Praze, anebo se více než polovinu roku zdržovat na území hl. m. Prahy.



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU:
INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI



DOBRÁ PRAXE

Líchovy 2010

- Intenzivní nácviky sociálních a praktických dovedností pro osoby s Aspergerovým syndromem a vysoce funkčním autismem od 15 let

APLA Praha, Střední Čechy, o.s. se rozhodla uspořádat týdenní nácviky sociálních a praktických dovedností. K tomuto účelu jsme využili rekreační středisko v Líchovech, které nám pronajalo občanského sdružení Prosaz a nachází se v okrese Sedlčany.



Pobytu se zúčastnilo 24 uživatelů, 1 terapeutka, 2 pracovní konzultantky, 1 lektorka anglického jazyka a 9 asistentů. Každý den si účastníci mohli vybrat z několika dopoledních a odpoledních nabídek, které byly prováděny formou otevřeného programu, tzn. že se do nich mohli účastníci zapojit individuálně. Účastníci věděli vždy den předem téma daného kurzu a mohli se dle něj rozhodnout, co si z nabídky vybrat.

Účastníci si mohli vybrat z následující nabídky kurzů:

1. Job klub aneb praktické dovednosti související s uplatněním na trhu práce – na setkáních se pracovalo interaktivní formou a jednotlivá setkání byla zaměřena na témata související s uplatněním na trhu práce, např. proč hledám práci, jaké jsou druhy práce, jak a kde najdu práci, jak napsat životopis nebo motivační dopis, jak se připravit na pracovní pohovor, apod.

2. Hospodářeni s penězi – kurz jsme rozdělili na dvě úrovně, kdy jedna úroveň byla zaměřena na základní operace s penězi (např. jak si ušetřit z kapesného; jednoduché nakupování; orientace v obchodě, kde co najdu, koho se můžu, na co zeptat, apod. jak peníze vypadají; koloběh peněz, rozdíl mezi mincemi a bankovkami, apod.). Druhá, vyšší úroveň měla za cíl seznámit účastníky se složitějšími operacemi (např. jak si založit bankovní účet a jeho možné využití; vyřízení reklamace – na co máme při reklamaci nárok; výměna peněz za cizí měnu; možnosti pojištění, apod.).

3. Nácviky sociálních situací – účastníci zde měli možnost sdílet své zkušenosti s ostatními. Každé setkání bylo zaměřeno na jedno téma (např. partnerství, škola, práce, rodina, řešení problémů, šikana,...), které si vybírali samotní účastníci.

4. Meta-kognitivní trénink – cílem programu bylo dozvědět se toho co nejvíce o tom, jak lidé přemýšlejí a jak lze přemýšlení zlepšit tak, abychom dokázali lépe řešit běžné životní problémy. Tématem bylo např. jak se vcítit do druhého člověka, unáhlené závěry, změna přesvědčení, sebevědomí a nálada.

5. Nácvik sebeobsluhy – po celou dobu pobytu jsme vedli účastníky k maximální samostatnosti dle individuálních schopností (např. volba vhodného oblečení, schopnost plánování aktivit, hygiena ...).

6. Kurz vaření – účastníci se vždy předem dohodli, co se společně naučí vařit.

7. Kurz cestování – náplní kurzu bylo např. pravidla pro pohyb na chodníku, jak se zachovat při setkání s cizími lidmi, jak řešit zdravotní potíže (např. nehodu) na ulici, co dělat, když se nebo něco ztratím, jak se orientovat v mapě, v jízdních řádech, cestování ve veřejné dopravě, jaké máme druhy jízdného, zachování bezpečnosti při cestování, jak požádat o pomoc, apod.

8. Kurz angličtiny – náplní bylo získání základní úrovně angličtiny pro budoucí využití při hledání zaměstnání, případně na pracovišti při styku s ostatními kolegy. Byl kladen důraz na praktické nácviky, tudíž nenahrazoval běžné kurzy angličtiny zaměřené na dlouhodobou výuku. Mezi probíranými tématy bylo např. pozdrav a seznamování, představení, požádání o pomoc, sestavování životopisu v angličtině nebo témata podle konkrétní potřeby účastníků kurzu.



Tyto kurzy byly samozřejmě doplněny i volnočasovými aktivitami jako např. výlety do okolí, outdoorové aktivity, sportovní aktivity (např. jóga, cvičení na míčích, aqua-aerobik, ...), tvůrčí aktivity nebo relaxace v areálu s přírodním využitím venkovního bazénu.

O tom, jak se pobyt vydařil, nám napsala jedna účastnice:

„Milí přátelé z APLA,

chci Vám poděkovat za velmi hezký pobyt, kde jsem zažila moc pěkných okamžiků. Chtěla bych poděkovat především své asistentce Romaně. Pomáhala mi s obyčejnými každodenními věcmi, povídala si se mnou. Když se mi stala nepříjemnost, tak si mě zastala. Všichni asistenti a asistentky byli výborní, dalo se s nimi posedět a popovídat si. I když na pobytu bylo plno chlapců, vůbec mi to nevadilo. Obvykle se s kluky nebavím, ale tady jsem se s nimi dokonce skamarádila a také jsem s nimi hrála společenské hry a povídala si o životě, o historii, o duchovnu. Nikdo se mi neposmíval a neseďla jsem sama někde v koutě s knížkou, jako se mi to stává ve škole a jinde.

Největším zážitkem byly výlety na zajímavá místa, které byly úžasné. Zaujaly mě hlavně památky, například skanzen Vysoký Chlumec, Hornické muzeum v Příbrami a Památník Karla Čapka ve Staré Huti u Dobříše.

Také jsme měli na pobytu každý den aktivity. Tam jsem se naučila novým dovednostem, líbil se mi Job Klub, kurz o cestování, o chování se v restauracích, chování se v dopravě. Byly tam i dobré výtvarné aktivity. Vyrobita jsem pro maminku dárky (náušnice z korálků, květináček, figurky z keramiky), nabatikovala jsem si tričko. Učili jsme se pantomimu s bezvadnou herečkou, které jsme mohli tykat. Zjistila jsem, že nejsem vůbec špatná v angličtině. Byla jsem pořád chválena, což mně povzbudilo. Každý den jsem se koupala v bazénu. Na pobytu bylo pořád co dělat a už se těším, že příští rok pojedou zase!“

Mgr. Eva Gnanová

Asociace pomáhající lidem s autismem

APLA Praha, Střední Čechy, o.s.

Chodská 23, Praha 2, 120 00

email: gnanova@apla.cz, www.praha.apla.cz



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



EVROPSKÁ
UNIE

**Evropský sociální fond
Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti**

Jak si Martin hledal práci...

Martinovi je 37 let. Bydlí v malé vesnici nedaleko Chrudimí, ze které je špatné dopravní spojení. O Rytmusu Chrudim, o.p.s. se dozvěděl od úřadu práce, kde byl tři roky registrovaný.

Martin začal docházet do Rytmusu Chrudim na pravidelné schůzky v dubnu 2007. Napsal si životopis, trénoval si práci na počítači, vyhledával inzeráty na internetu.

Na přelomu roku 2008 a 2009 nastoupil na půlroční práci do mateřské školy, která získala příspěvek na společensky účelné místo. Zde vykonával úklidové či nejrůznější pomocné práce. Zkušenost získaná v mateřské škole byla pro něj důležitá a i práce se mu líbila. Rád by také v budoucnu pracoval v podobném zařízení.

Hledání další práce nebylo jednoduché. Mnoho firem nové pracovníky nepřijímalo, spíše mnohdy propouštěli.

Blížilo se ukončení spolupráce, proto Martin s pracovní konzultantkou vymysleli plán, na základě kterého osobně prošli vesnice sousedící s bydlištěm Martina. Zde vytipovávali možné zaměstnavatele a následně je oslovovali. Mezi oslovenými zaměstnavateli byly také školy v Chrudimí – jak mateřské, tak základní či střední. V této době intenzivního hledání bylo během dvou týdnů kontaktováno asi 40 zaměstnavatelů.

Nabídka spolupráce zaujala ředitele místního Gymnázia, který měl zájem se více dozvědět o možnosti zaměstnávání lidí se zdravotním postižením i o činnosti Rytmusu Chrudim. Zaujal jej Martinův životopis a pozval jej na osobní schůzku.

Při pohovoru byla přítomna také pracovní konzultantka. Martin si vše vyřídil sám, vyprávěl o své zkušenosti z práce v mateřské škole i předchozích zaměstnáních.

Bylo mu nabídnuto místo pomocného zahradníka. Tato pozice se Martinovi zalíbila. Říkal, že hrbat listí ho baví a umí to. Je to práce přímo pro něj.

Na schůzce se také nebál říct, že nemá zkušenost se střiháním keřů a domluvil se, že mu takovou práci nejdříve pan školník ukáže a pomůže mu naučit se ji.

Pohovor byl pro Martina úspěšný. A tak Martin nastoupil na Gymnázium J. Ressela v Chrudimí. Na pracovišti se velmi rychle osamostatnil. Asistentka mu poskytla podporu jen první den v zaměstnání při podepisování pracovní smlouvy a školení BOZP a první pomoci. Během zaškolování v základech první pomoci Martin sám věděl a říkal, jak by se měl v určitých situacích zachovat a jak ošetřit některé rány.

Martin je společenský. V novém zaměstnání se seznámil s uklízečkami, se kterými si padl do noty. U ředitele si sám vyjednal 15 min. pauzu na kávu s kolegyněmi – uklízečkami. Kolegyně na něj o přestávce volají z okna, že už staví vodu na kafe.

Na Gymnázium Martin pracuje 4 hod. denně, 5 dní v týdnu. Zaměstnavatel využil možnosti a požádal úřad práce o příspěvek na společensky účelné místo, který získal a čerpá.

Ředitel i školník, který Martinovi zadává úkoly, jsou s prací Martina spokojeni. I Martinovi se v práci líbí. A protože již nepotřeboval další pomoc od Rytmusu Chrudim, služba byla ukončena. Když Martin potřebuje v práci poradit, pomůže mu pan školník. Pravidelně se také vídá s panem ředitelem. A tak se Martinovi splnilo přání, že chce pracovat ve školském zařízení.

Eva Sládková
Rytmus Chrudim



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

PŘEDSTAVUJEME

PZ v Královéhradeckém kraji: Občanské sdružení Aspekt zahájilo svou činnost

V březnu 2010 začalo občanské sdružení Aspekt realizovat projekt „Podporované zaměstnávání v Královéhradeckém kraji“, který je financován z ESF prostřednictvím OP LZZ a ze státního rozpočtu ČR. První uživatelé byli zařazeni v květnu 2010. Občanské sdružení Aspekt přináší do regionů Náchodska a Rychnovska komplexní nástroj podporující zaměstnanost osob se zdravotním postižením na otevřeném trhu práce. Grant získalo na zavedení této chybějící služby do Královéhradeckého kraje se soustředěním na výše zmíněné regiony.

Služba je poskytována podle Souhrnné metodiky podporovaného zaměstnávání a Standardů podporovaného zaměstnávání. Přímou prací s klienty se na plný úvazek zabývají dvě pracovní konzultantky. Celková práce s klienty je zaštitěna supervizorkou práce s klienty. Odborné vedení je zajištěno panem Mgr. Petrem Kunešem z Rytmus Chrudim o.p.s.. Kromě toho se pracovní konzultantky budou od září 2010 účastnit Kurzu pracovního konzultanta organizovaného ČUPZ.

Díky grantu z ESF může o.s. Aspekt klientům podporovaného zaměstnávání nadstandardně poskytovat i úhradu rekvalifikací, psychologického poradenství, ergodiagnostiky, lékařské prohlídky, jízdních nákladů a stravného.

V současné době, tj. pátý měsíc poskytování podporovaného zaměstnávání, ho využívá 10 uživatelů, z toho 6 mužů a 4 ženy. Věkové složení uživatelů je následující: 6 uživatelů do 45 let, a 4 je již více než 55 let. Klienti mají různé zdravotní obtíže. Jedná se o lidi s poškozením mozku, po vážných dlouhodobých nemocech, které je až na desítky let vyčlenily ze společnosti. Několik klientů trpí duševní nemocí, která naprosto zásadně ovlivňuje další sociální a tedy i pracovní život. Účastníky jsou také vozíčkáři, kterým život zcela změnily úrazy či autonehody.

Aktivní spolupráce je navázána s Úřady práce v Náchodě a Rychnově nad Kněžnou, se Sociálními odbory Městských úřadů v Náchodě a Rychnově n. Kněžnou, s Péčí o duševní zdraví Rychnov n. Kněžnou, Centrem pro zdravotně postižené v Náchodě a Rychnově n. Kněžnou, Společností vozíčkářů a zdravotně postižených v Náchodě, Hospodářskou komorou v Náchodě a Podnikatelským klubem Broumovska. Od fáze přípravy projektového záměru se spolupracuje také s ČUPZ a EUSE, p. Mikem Evansem.

Aspekt byl jako jediný poskytovatel podporovaného zaměstnávání v regionu zařazen do databází Sociálních služeb a služeb souvisejících v Rychnově a Náchodě. Vzhledem k tomu, že sdružení v současnosti nemá statut sociální služby, bylo do databází zařazeno jako poskytovatel služeb souvisejících a navazujících. Momentálně probíhají jednání s Krajským úřadem Královéhradeckého kraje o možnostech, jak se stát poskytovatelem sociální služby.

Občanské sdružení Aspekt je zapojeno také do evropských vzdělávacích projektů, např. z programu Grundtvig, kde získává další poznatky z oblasti kariérového poradenství a učí se nové metody, které využívá při práci s klienty podporovaného zaměstnávání. Sdružení také provozuje internetovou poradnu a diskusní fórum pro oblast pracovního života. Na stránkách www.bezprace.eu se lidé mohou obrátit na dobrovolníky z řad odborníků, kteří zodpovídají jejich dotazy z oblasti pracovního života. V diskusním fóru je lidem umožněno sdílet své zkušenosti a starosti s dalšími lidmi, kteří se nacházejí v podobné situaci.

Provozovna občanského sdružení Aspekt se nachází na adrese:

Hrašeho 15, Náchod.

Kontakt na předsedkyni sdružení, paní Mgr. Lenku Cole je 773 923 046, e-mail: lenka.cole@aspektos.cz.

Další informace lze nalézt na webových stránkách www.aspektos.cz.

Mgr. Lenka Cole
o.s. Aspekt

USKUTEČNILO SE

Poradci Rytmusu představili svou spolupráci a pomoc na mezinárodním kongresu Inclusion International v Berlíně



Ve dnech 16-19. června 2010 byl v Berlíně 15. mezinárodní kongres Inclusion International, kterého se zúčastnili také tři poradci a tři pracovníci o.s. Rytmus.

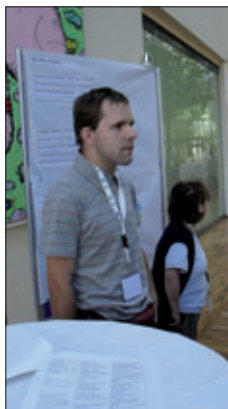
Kongres měl téma Úmluva OSN o právech lidí se zdravotním postižením. Své příspěvky přednesli zástupci mnoha zemí světa – politici, právníci, pracovníci sociálních služeb a také sebeobhájci. Mluvili například o podporovaném rozhodování, právu bydlet podle svých představ, právu dělat kvalifikovanou práci a mít stejnou šanci jako ostatní.



Poradci Rytmusu, Aleš V., Zdeňka M. a Monika F. přednesli svůj příspěvek na téma Práce jako prostředek k překonání sociálního vyloučení lidí se zdravotním postižením. Mluvili o svých zkušenostech před publikem převážně z České a Slovenské republiky.

Výňatek z prezentace Aleše V.:

Chodil jsem na učňák na zahradnický obor. - Chtěl jsem nějakou práci, chtěl jsem už vydělávat. - Škola mi pomohla a dala mi adresu a telefon na Rytmus. - Mě baví auta, metro, všechno o dopravě. - Nejdřív jsem chodil na praxi do firmy Autodoktor. - Šéf se mnou jednal na rovinu, ale nemohl mě zaměstnat.



Nakonec jsem našel práci v SENDu. - Je to všechno kolem časopisů. - Balení a přidávání letáků. - Práce se mi líbí a jsem vytrvalý. - Chodím do práce a pomáhám v Rytmusu. - A učím se nové věci. - Jako na kurzu Kvalita služby. - Vyprávěli jsme, jak to chodí u nás doma, jak to chodí v ústavech. - A jak to chodí v chráněném bydlení. - Doma mi pomůže mamka. - V chráněném bydlení

pomáhají asistentky a asistenti. - V ústavech se o lidi starají tety a ošetrovatelky. - Na kurzu jsme vybírali otázky, například: Chcete být sám na pokoji? Chcete něco změnit? - Ty otázky jsme dávali obyvatelům v domově. A oni odpovídali. To bylo hodně zajímavé.

Po návratu z kongresu Aleš V. říká:

Potkal jsem tam hodně lidí se nevýhodněním a postižením. Nejsm v tom sám.

My, pracovníci Rytmusu, jsme se zúčastnili mimo jiné setkání k tématu Práce pro lidi se znevýhodněním a postižením a VIZE do roku 2020.

A vrátili jsme se s myšlenkami:

- více pracovních příležitostí
- více kvalifikovaných míst
- podpora a pomoc udržet si práci
- zvyšování významu a prestiže zaměstnávání lidí se znevýhodněním a postižením

Jana Švajglová
o.s. Rytmus

AKTUALITY

EUSE představuje novou publikaci

Evropská unie pro podporované zaměstnávání (EUSE) vytvořila v rámci projektu Leonardo v roce 2010 novou příručku s názvem „European Union of Supported Employment Toolkit“ (EUSE, 2010), určenou poskytovatelům podporovaného zaměstnávání. Brožura, která je – prozatím jen v anglickém jazyce – k dispozici na stránkách EUSE, obsahuje definice základních oblastí podporovaného zaměstnávání (tzv. Position Papers) a průvodce metodologií (tzv. How to Guides) v oblasti zapojení klienta, vytváření pracovního profilu, hledání práce, podpory na pracovišti (i mimo něj) a charakteristiky dobrého pracovního konzultanta.

Služby o.s. Green Doors se proměňují, otevírá se nová tréninková restaurace

Pražskou neziskovou organizaci Green Doors není nutné dlouze představovat. Své služby poskytuje především mladým lidem s krátkodobou zkušeností s duševním onemocněním. Snaží se jim pomoci se co nejrychleji vrátit zpět do běžného života. V roce 1997 otevřelo první tréninkovou kavárnu Café na půl cesty, kde začalo nabízet pracovní a sociální rehabilitační program. Během dalších tří let Green Doors se rozrostla o další kavárny Klub v Jelení a V.kolonu. Pracovní rehabilitace v nich trvá zpravidla jeden rok. Klienti pracují na směnách za podpory terapeutů, kteří jim pomáhají s nácivkem sociálních a pracovních dovedností i řešit aktuální pracovní i životní obtíže, tak, aby byli připraveni pro návrat do běžného života a zaměstnání. Pro zkvalitnění rehabilitace průběžně vznikaly i další programy, a tím se rozšiřovala i nabídka služeb (např.úklidová dílna při Café na půl cesty, trénink kognitivních funkcí, sociální poradna, podporované zaměstnávání a přechodné zaměstnávání).

A protože nic nezůstává neměnné, několik programů v průběhu let pozastavilo činnost a jiné programy se naopak otevřely nebo proměnily. Tréninková kavárna Klub v Jelení se dlouhodobě potýkala s malou návštěvností zákazníků vzhledem k odlehle lokalitě na Praze 1, ve které se nacházela. O.s. Green Doors proto hledalo pro Klub v Jelení vhodnější prostor, který by byl živější a lépe odpovídal cílům sdružení - integraci a rehabilitaci v přirozeném prostředí a v kontaktu se zákazníky. Letos byl navíc Klub vypovězen ze svých prostor. Nakonec se však pro něj podařilo nalézt nové místo v centru města. Od září bude přestěhován na adresu Sokolovská 29 na Praze 8. Kromě lokality se pozmění i celková tvář Klubu. Stane se z něj vegetariánská restaurace Mlsná kavka, s nabídkou tréninkových míst pro lidi s duševním onemocněním, kteří si chtějí vyzkoušet dlouhodobější práci s větší mírou samostatnosti.

Představení nové tréninkové restaurace

Pracovní rehabilitace v Mlsné kavce je určena lidem, kteří již mají zkušenost s prací na volném pracovním trhu nebo úspěšně prošli programem v některé z tréninkových kaváren. Pracovní trénink bude probíhat bez účasti pracovního terapeuta na směnách. Lidé s duševním onemocněním budou mít příležitost vyzkoušet si práci v přirozených pracovních podmínkách s větší mírou samostatnosti. Pracovní náplň i způsob provádění práce se bude blížit běžnému zaměstnání na volném pracovním trhu. Lidé na tréninkových pozicích si budou moci vyzkoušet dlouhodobější práci po dobu půl roku až dvou let v kolektivu profesionálů v oblasti gastronomie. Velký důraz bude kladen na kvalitu podávaných jídel i provádění obsluhy, což dá příležitost osvojit si a zlepšovat profesionální dovednosti na tréninkových pozicích, kterými jsou barman a pomocný kuchař. Pracovní trénink bude probíhat ve směnném provozu, 4x až 5x týdně na 4 – 6 hodin. Podporu v pracovním tréninku bude zajišťovat pracovní konzultant formou pravidelných individuálních setkání. K přijetí do programu je potřeba zaslat životopis pracovnímu konzultantovi na mail: kavka.konzultant@greendoors.cz. Následuje absolvování úvodního přijímacího pohovoru a poté 5 zkušebních směn, které mají rozhodující charakter pro přijetí. Restaurace se slavnostně otevírá 20. září, přejme jí štěstí k dobrému začátku. Dovolujeme si také tímto pozvat čtenáře k její návštěvě. Více informací o službě jsou k dispozici na www.greendoors.cz v odkazu „naše služby“. (<http://www.greendoors.cz/kavkarehab>)



Lucie Šišková
a Irena Buchtová
o.s. Green Doors

Vydává:
**Česká unie pro podporované
zaměstnávání**

**Studentská 541/3
160 00 Praha 6
Tel.(fax): +420 224 942 696
+420 739 040 086
unie@unie-pz.cz
www.unie-pz.cz**

Redakce:

**Eliška Havlíková
eliska.havlikova@unie-pz.cz**

**Alena Schlegelová
alena.schlegelova@unie-pz.cz**